

موقع الدكتور / شاديه عبدالله حسن يوسف

تفاصيل البحث:

عنوان البحث

: معلومات الامهات السعوديات عن جوانب مختارة عن صحة المرأة والطفل
The knowledge of Saudi mothers in relation to selected aspects on women and child health

الوصف

: التغذية السليمة لها اهمية قصوى اثناء فترة الحمل و الرضاعة وكذلك تنظيم فترات الحمل على صحة الام و الطفل معا , فان كثيرا من الابحاث العلمية اثبتت بان سوء تغذية الام اثناء فترة الحمل يؤدي الى مشاكل صحية للام والطفل مثل: الولادة المبكرة ، وولادة اطفال يقل اوزانهم عن 2.5 كغم ، تسمم الحمل وفقر الدم وغير ذلك . كما اثبتت الدراسات ايضا ان تقارب فترات الحمل (أقل من سنة) يؤدي الى كثير من المشاكل مثل: الولادة المبكرة أو ولادة اطفال موتي وغيرها ، لهذه الاسباب جميعها يجب على الامهات الحوامل الامام بالساليب التغذوية السليمة اثناء الحمل و الرضاعة وكذلك تنظيم فترات الحمل لتفادي تلك المشاكل الصحية. أن اعداد برامج التثقيف الصحي يتطلب مراحل عديدة ، ويعتبر تحديد الاحتياجات التعليمية للمستفيدين من البرنامج من أهم هذه المراحل . لذا اعدت هذه الدراسة لتحقيق الاهداف التالية : 1. قياس مستوى الامام الامهات عن التغذية السليمة اثناء الحمل و الرضاعة في ثلاث مراكز للرعاية الصحية الأولية في مدينة الرياض 2. قياس الامام الامهات عن تنظيم فترات الحمل واساليبه في ثلاث مراكز 3. تحديد العلاقة بين مستوى الامام الامهات و المتغيرات المستقلة (البيانات الشخصية والبيانات عن الحمل و الولادة) ولقد اجريت هذه الدراسة في ثلاث مراكز للرعاية الصحية الأولية بمدينة الرياض (النسيم ، المرقب ، العريجات الغربية) واختيرت هذه المراكز لوجود اعداد كبيرة من المراجعين و اجريت الدراسة على 150 من الامهات السعوديات اللاتي تراجعن عيادات الحوامل . تم اختيار الامهات بطريقة منظمة (كل رابع سيده تدخل في عيادة الحوامل) ، كما استخدمت استمارات خاصة لجمع البيانات المطلوبة . وتتكون الاستمارة من اربعة أجزاء . الجزء الاول يشمل البيانات الشخصية و البيانات الخاصة بالحمل و الولادة . الجزء الثاني يشمل خمسة عشر سؤال لقياس الامام الامهات عن التغذية اثناء الحمل و الرضاعة . الجزء الثالث يشمل على عشر اسئلة لقياس الامام الامهات عن تنظيم فترات الحمل و اساليبه . الجزء الرابع و الاخير من الاستمارة يحتوي علي سؤال واحد لاهم مصادر المعلومات بالنسبة للامهات . ولقد قامت الباحثة بتحليل البيانات باستخدام الاساليب البيدوية . ان أهم النتائج التي توصلت اليها هذه الدراسة تتلخص في أن أكثر من 60% من الامهات السعوديات لديهن معلومات قليلة عن التغذية السليمة اثناء الحمل و الرضاعة ، أكثر من 70% من العينة لديهم معلومات قليلة عن تنظيم فترات الحمل ، وأظهرت الدراسة ان معظم الامهات لا يعرفن على وجه التحديد الكميات التي يجب تناولها الحامل و المرضع من المجموعات الغذائية ، وأن نسبة الامية بينهن مرتفعة (حوالي 53%) . كما أن أكثر من نصف العينة 56.7% لديهم اربعة أو أكثر من الاطفال الاحياء . لقد أظهرت الدراسة ان معلومات الامهات عن التغذية السليمة و تنظيم الحمل تناسب طرديا مع مستوى التعليم ، بمعنى ان كلما ارتفع المستوى التعليمي للام ارتفعت حصيلتها من المعلومات . كما تتناسب معلومات الامهات عن التغذية اثناء فترة الحمل و الرضاعة تتناسب تناسباً عكسياً مع عدد مرات الحمل و الولادة و عدد الاطفال الاحياء ، اي ان كلما ازداد عدد مرات الحمل و الولادة و عدد الاطفال قلت نسبة المعلومات بين هؤلاء السيدات . وايضا بدراسة مستوى الامام الامهات عن تنظيم فترات الحمل ، وجد انه يتناسب تناسباً طردياً مع عدد الاطفال الذين ولدوا باوزان اقل من 2.5 كغم . ولم تظهر الدراسة علاقة بين اعمار الامهات ومعلوماتهن عن التغذية السليمة اثناء الحمل و الرضاعة و تنظيم الحمل . وكذلك لم تظهر النتيجة اية علاقة بين معلومات الامهات الخاصة بتنظيم الحمل و عدد مرات الحمل و الولادة و عدد الاطفال الاحياء . ونظر الأهمية

الصفحة الرئيسية

السيرة الذاتية

مواقع مفضلة

الأبحاث

عدد زيارات هذه الصفحة:6

SHARE