

ملخص الدراسة

"المساندة الاجتماعية وعلاقتها بأحداث الحياة الضاغطة والاكتئاب لدى عينة من المرضى".

هدفت هذه الدراسة إلى بحث العلاقة بين المساندة الاجتماعية، وأحداث الحياة الضاغطة والاكتئاب لدى عينة من مرضى الاكتئاب السعوديين من الذكور والإناث. اعتمدت الدراسة على المنهج الوصفي الارتباطي، وتكونت عينة الدراسة الكلية من (80) مريضاً ومريضةً بالاكتئاب من المرضى السعوديين، تراوحت أعمارهم ما بين (24 - 60) سنة، بمتوسط عمري قدره (37.6)، وانحراف معياري قدره (12.5). واعتمدت هذه الدراسة على الأدوات التالية: مقياس المساندة الاجتماعية من إعداد (الباحث)، استبانة أحداث الحياة الضاغطة تعريب (حسن عبدالمعطي، 1994م)، مقياس بيك للاكتئاب إعداد (فطيم، 1999م)، وقد تم التحقق من ملاءمة الأدوات، ومناسبتها للبيئة السعودية، وكفاءتها السيكو مترية بعدة طرق. وقد أظهرت نتائج الدراسة وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائياً عند مستوى (0.01) بين أحداث الحياة الضاغطة والاكتئاب لدى عينة الدراسة، ووجود علاقة ارتباطية سالبة ودالة إحصائياً عند مستوى (0.01) بين المساندة الاجتماعية والاكتئاب، كما تبين وجود علاقة ارتباطية سالبة دالة إحصائياً عند مستوى (0.01) بين المساندة الاجتماعية وأحداث الحياة الضاغطة لدى عينة الدراسة. واتضح أنه توجد فروق دالة إحصائياً عند مستوى (0.05) بين متوسط درجات الذكور، ومتوسط درجات الإناث من مرضى الاكتئاب على مقياس أحداث الحياة الضاغطة في اتجاه الإناث. ووجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى (0.05)، في متوسط درجات المساندة الاجتماعية بين الذكور والإناث من مرضى الاكتئاب في اتجاه الذكور. وكشفت نتائج تحليل الانحدار أن المتغيرين المستقلين: (أحداث الحياة الضاغطة، والمساندة الاجتماعية)، لهما قدرة تنبؤية بدرجات المتغير التابع (الاكتئاب). ووفقاً لهذه النتائج؛ تم تقديم مجموعة من التوصيات، التي يمكن أن تسهم في دور المساندة الاجتماعية في تخفيف حدة ضغوط الحياة والاكتئاب، والتي ترتبط بأهداف الدراسة.

الباحث: سعيد علي عبدالله المالكي

المشرف: الأستاذ الدكتور. محمد سالم القرني

Abstract:

Social Support and its Relationship with the life events stress and Depression in a Sample of Patients

The study aimed to investigate the relationship of social support in both the life events of stress and depression in a sample of male and female Saudi depression patients. The study was based on the comparative descriptive approach. The study sample consisted of 80 patients with depression from the Saudis, aged between 24-60 years, with total mean score (37.6) and Std (12.5). The study was based on the following tools: social support measure (developed by the researcher), Questionnaire of events of stressful life; translated by (Hassan Abdel Muti, 1994), Beck's measure of depression (Fateem, 1999), and the appropriateness of tools and their suitability for the Saudi environment and its psychometric efficiency were verified in several ways. The results of the study showed a positive significant correlation at (0.01) between the events of stressful life and depression in a sample of study. There was also a negative significant correlation at (0.01) between social support and depression. also a negative correlation between the social support and stress life events in the sample of the study. It was found that there were a significant differences at (0.05) between the males and the females on the total mean score of the life-pressure scale in favor of the females. There is also presence of statistically significant differences at (0.05) in the mean score of social support between males and females of depression patients in favor of males. The results of the regression analysis revealed that the two independent variables (stress life events and social support) had a predictive capacity of the dependent variable (depression).

According to these findings, a number of recommendations have been made that can contribute to the role of social support in reducing life stress and depression. Which are related to the objectives of the study.

Prepared by:

Saeed Ali Abdullah Almalki

Supervised by:

Prof. Mohammad Salim Mohammad Alqarni