

: رزيستين هو عبارة عن هرمون عديد الببتيدات يتراوح وزنه الجزيئي بين ٨-١٢ كيلودالتون . أحدث اكتشاف الرزيستين ضجة في حقل ابحاث مرض السكري حيث اعتبر الرزيستين حلقة المفقودة بين السمنة ومقاومتها الأنسولين ومن مرض السكري (النوع الثاني) . هدفنا في هذه الدراسة إلى قياس مستوى الرزيستين في الدم ومقارنته بالعمر ، مؤشر كتلة الجسم ، محيط الوسط إلى الأرداف ، دهون الدم ، الجلوكوز ، الأنسولين ودرجة مقاومة الأنسولين . تضمنت الدراسة ثلاث مجموعات من النساء السعوديات كالأتي ٢٤ امرأة نحيلة ، ٢١ امرأة بدينة ، ٤٤ امرأة مصابة بالنوع الثاني من مرض السكري ، أظهرت نتائج الدراسة أن مستوى الرزيستين كان متبايناً بين المجموعات الثلاث مع أعلى تركيز له وجد في المصابة بالسكري ثم البدينات وأقل تركيز وجد في السيدات النحيلات . لم تظهر الدراسة أي علاقة بين الرزيستين والعمر في المجموعات الثلاث . بالنسبة لعلاقة مؤشر كتلة الجسم بالرزيستين وجد أن هناك علاقة معنوية طردية بينما في النساء البدينات و المصابات بالسكري . أظهرت نتائج الدراسة أيضاً أن مستوى الرزيستين في المجموعات الثلاث كان يربط بعلاقة معنوية طردية مع كل من مستوى الأنسولين في الدم ودرجة مقاومة الأنسولين ، في حين لم تظهر علاقة بين مستوى الجلوكوز في الدم وتركيز الرزيستين . في النساء النحيلات والبدينات لم تظهر أي علاقة تربط الرزيستين بكل من الوزن أو محيط الوسط والأرداف بينما في النساء المصابات بالسكري كان هناك علاقة معنوية طردية تربطهم بالرزيستين . لم تظهر نتائج الدراسة علاقة تربط الرزيستين بنسبة الوسط إلى الأرداف في النساء النحيلات والبدينات بينما وجدت علاقة معنوية عكسية بينهما في النساء المصابات بالسكري . بالنسبة لعلاقة الرزيستين بالكولسترول العالي والمنخفض الكثافة وثلاثي الجليسريدات فقد أظهرت التحاليل الإحصائية نتائج متباينة بين المجموعات الثلاث . نستنتج من نتائج هذه الدراسة أن العلاقة القوية التي تربط الرزيستين بمؤشر كتلة الأنسولين ودرجة مقاومة الأنسولين تؤيد احتمالية علاقة الرزيستين بالسمنة ومرض السكري في الإنسان ونقترح إجراء مزيد من الأبحاث لدعم هذه النتائج.

: د/رويدة بنت نواف الغامدي

: ٢٠٠٤

المشرف  
سنة النشر